

PONUKA

**VZDELÁVACÍCH
PODUJATÍ**



2018/19

Milí mladí, bratia a sestry,

prinášame Vám prehľad hlavných vzdelávacích a rozvojových programov, ktoré dnes ponúkajú rôzne zložky a organizácie pôsobiace v rámci Saleziánskej rodiny. Počas ostatných dvoch desaťročí vzniklo v našom prostredí viacero kvalitných programov. Pripravili stovky animátorov a dobrovoľníkov pre ich službu, poskytli im príležitosť lepšie sa spoznať, rozpoznať svoj životný projekt a rozvinúť svoje dary pre prospech iných.

S ponukami prichádzajú skúsení školitelia a školiteľky, naši ľudia z praxe. Tých, ktorí sú v súčasnosti bezprostredne zapojení do realizácie podujatí v tomto katalógu, je vyše 50. Okrem nich sú to ďalšie desiatky, ktoré boli zapojené v minulosti, alebo si práve „dávajú pauzu“. Bolo by veľkou škodou, ak by sme toto bohatstvo nevyužili.

Predkladaná ponuka je zameraná na kurzy a rozvojové programy

- prednostne pre animátorov a animátorky, s ktorými dlhodobo a pravidelne spolupracujeme a ktorých sprevádzame
- ďalej pre všetkých, ktorí prikladajú rôznou formou ruky k dielu Saleziánskej rodiny na Slovensku
- ako aj pre tých, ktorí sa angažujú za hranicami saleziánskych diel a chceli by sa inšpirovať z bohatstva, ktoré tu vzniklo.

Katalóg môže dobre poslúžiť zvlášť tým z vás, ktorí majú na starosti dobrovoľníkov a animátorov. Zoznámite sa s podrobnosťami o zameraní jednotlivých programov a kurzov. Na základe toho budete môcť lepšie ponúknuť nové príležitosti a výzvy vašim zverencom a zverenkyňiam. Budete vedieť posúdiť, ktorá z ponúk vhodne dopĺňa vaše programy realizované v mládežníckych strediskách, pastoračných centrách a farnostiach.

Viaceré z tu uvádzaných programov a kurzov ponúkajú možnosť uskutočniť ich priamo u vás s vašou skupinou. Pridanou hodnotou iných je zas výmena skúseností a nadhľad, ktorý sa dá získať v skupine zloženej z účastníkov z rôznych stredísk.

Ak vzniknú otázky ohľadne vzdelávacích podujatí a rozvojových programov, neváhajte kontaktovať zodpovedné osoby uvedené pri každom kurze. Ak máte všeobecnejšie otázky a návrhy k vzdelávacím podujatiam, radi ich s Vami prediskutujeme v Saleziánskom pastoračnom tíme na adrese vzdelavanie@sdb.sk.

V strede tohto katalógu nájdete plagátik s prehľadom všetkých ponúkaných kurzov. Umiestnite si ho niekde „na oči“ – na nástenku či na stôl. Môže vám pripomínať zodpovednosť za svoj vlastný rozvoj ako aj za tých, ktorých rozvoj vám bol zverený do starostlivosti.

Ján Holubčík SDB, delegát pre pastoračiu mládeže
Marta Baňasová FMA, radkyňa pre pastoračiu

Prehľad programov a kurzov¹

Animátorstvo a (saleziánska) pedagogika

Základný animátorský kurz (ZAK)	4 - 5
Škola pre animátorov (ŠpA)	6 - 7
Cesty zrenia (CZ)	8 - 9

Osobnostný rozvoj a (saleziánska) spiritualita

GPS	10
PS:	11
Cesta rozlišovania povolania saleziánskym štýlom (CRP)	12 - 13
Emauzy	14 - 15
Škola teológie pre mladých (ŠTM)	16 - 17
7 návykov osobného a komunitného rozvoja (7N)	18 - 19

Špecializácie

Mediálna škola (MeŠ)	20 - 21
Tréning trénerov (T4T)	22
Kresťanský kouč	23 - 25

Dobrovoľnícke programy

Saleziánske misijné DOBROvoľníctvo	26 - 27
„Malá misia“ na Ukrajine (MMU)	28 - 29
Dobrovoľníci Vides	30 - 31

Rôzne (jednorazové, ad hoc, novinky a pod.)

Orientačné dni	32
ZARUKY	33

SLUŽBY NA MIERU

Hľadáte niečo špeciálne a nenašli ste to v tejto ponuke?

Máte námet na novú tému?

Riešite ako nastaviť vaše dielo, aby lepšie slúžilo a zišla by sa vám podpora?

Radi privítame vaše podnety, pomôžeme vyhľadať a nastaviť podporu.

Neváhajte nás kontaktovať:

Saleziánsky pastoračný tím

Ján Mihálik, vzdelavanie@sdb.sk, 0903 709 422

¹ **Kurz** je súvislé vzdelávacie podujatie (jedno- alebo viacdňové) bez dlhšieho prerušenia. **Program** je dlhodobejšie vzdelávanie pozostávajúce z viacerých navzájom súvisiacich kurzov, stretnutí, domácich úloh a pod. Kurzy v programe môžu byť vzájomne previazané a účastní na nich podmienená absolvovaním predošlých kurzov, alebo môžu byť voľne prepojené, t.j. účastníci ich môžu absolvovať ako chcú – aj jednotlivo.

ZÁKLADNÝ ANIMÁTORSKÝ KURZ

<< Ponuka pre začínajúceho animátora a animátorku >>

ZAK
Základný animátorský kurz

ZAK je presne pre Teba, ak sa chceš stať animátorom/kou, no nevieš ako na to, pripravuješ sa na službu na tábore, prípadne na vedenie stretiek, alebo ak chceš spoznať podobne zmyšľajúcich mladých z rôznych kútov Slovenska.

Pre koho

Základný animátorský kurz je určený pre začínajúcich animátorov - chlapcov aj dievčatá vo veku od 14 do 18 rokov. Je to úvodný kurz, ku ktorému nie sú potrebné žiadne praktické skúsenosti a zručnosti ani predošlé vzdelanie v oblasti animátorstva. Po kurze odporúčame zapojiť sa do pomocnej animátorskej služby a pokračovať v animátorskej príprave (stredisková alebo celoslovenská Škola pre animátorov, individuálne sprevádzanie a pod.).

Čo získaš

Získaš prehľad o kompetenčnom profile animátora v saleziánskom systéme výchovy. Spoznáš oblasti, v ktorých sa môžeš ďalej zdokonaľovať a oživíš si motiváciu pracovať na sebe.

Ako absolvent/ka vzdelávacieho kurzu budeš schopný/á:

- rozhodovať sa v situáciách, ktoré môžu nastať v práci s mládežou
- v spolupráci so skúsenými animátormi vytvoriť metodiku stretiek/krúžkov a pomáhať pri ich vedení
- spolupracovať na vytvorení metodiky táborového programu a zúčastňovať sa na jeho vedení
- vysvetliť hlavné princípy saleziánskeho výchovného systému
- vnímať animátorstvo ako poslanie.

Náplň

Identita (Kto je saleziánsky animátor?)

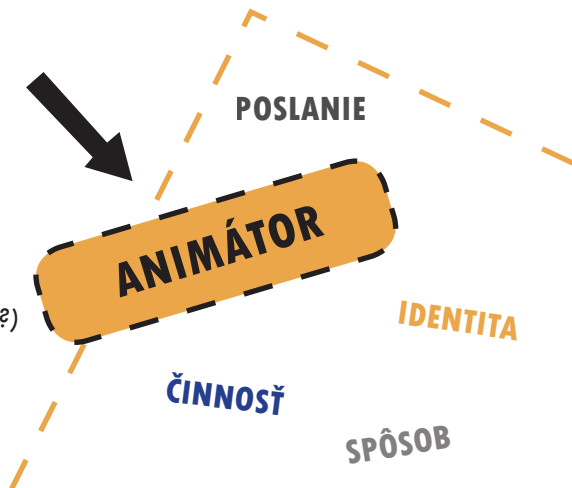
- Osobnostná zrelosť
- Kresťanská zrelosť

Činnosť (Čo robí saleziánsky animátor?)

- Práca so skupinou
- Práca s jednotlivcom

Spôsob (Ako pracuje saleziánsky animátor?)

- Saleziánska pedagogika
- Spolupráca



Poslanie (Prečo robí saleziánsky animátor to, čo robí?)

- Sprevádzať v dozrievaní
- Animátorstvo sa žije všade

Školitelia

Andrej Skala, Ján Holubčík SDB

Rozsah

4 dni (30 hodín)

Termín

Spravidla počas letných prázdnin (prvý alebo druhý augustový týždeň).

Kontakt na organizátora

Domka – Združenie saleziánskej mládeže, sekretariat@domka.sk

Cena: Člen Domky: 45 €, nečlen Domky: 55 €

Poznámky

Kurz je akreditovaný Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR. Účastníci po splnení podmienok získajú akreditovaný certifikát.

Absolventi povedali

„Základný animátorský kurz bol úplne magický, úplne, že top! Určite sa prihlásim aj do Školy pre animátorov a dúfam, že tam tiež stretnem takých mega ľudí ako tu.“

Frederika

„Lepšie si dokážem pomenovať svoje vlastnosti, na ktorých treba pracovať a získal som lepší rozhľad o animátorstve. Tiež veľa nápadov na hry a aktivity, ktoré môžem využiť ako animátor skupinky na našom tábore.“

Teo



ŠKOLA PRE ANIMÁTOROV

<< Pre udržanie animátorov v službe čerstvých,
v kondícii a s nadhľadom >>



ŠpA je pre Teba, ak si chceš doplniť a rozšíriť „animátorské vzdelanie“ a máš záujem spoznať animátorov z rôznych kútov Slovenska. Pomôže, ak sa potrebuješ znovu „nakopnúť“ a namotivovať do animátorskej služby a hľadáš priestor na zdieľanie svojich animátorských skúseností, úspechov i problémov. Navyše sa dozvieš ako pracujú animátori v iných strediskách. Toto všetko získaš so silným duchovným programom a zážitkom spoločenstva a spolupráce saleziánskej rodiny.

Pre koho

Vzdelávací program Škola pre animátorov je určený pre chlapcov a dievčatá, ktorí:

- dovŕšili vek 16 rokov
- majú skúsenosť s animátorskou službou medzi mladými
- majú záujem a predpoklad absolvovať počas dvoch rokov štyri víkendové kurzy.

Je vhodný aj pre účastníkov miestnych animátorských škôl ako doplnujúci program, ktorý ponúka širší prehľad, inšpiráciu a konfrontáciu s realitou iných stredísk a diel.

Výhodou pri výbere účastníkov spomedzi záujemcov je, ak uchádzači/ky:

- za posledný rok systematicky pracovali s deťmi a mládežou
- absolvovali už nejakú animátorskú prípravu
- majú záujem a predpoklad pokračovať v animátorstve aj po absolvovaní vzdelávacieho programu
- sú členmi Domky alebo Laury, alebo majú príslušnosť k saleziánskemu prostrediu (kontakt s SDB, FMA, ASC a pod.).

Čo získaš

Získaš užitočné vedomosti a zručnosti pre vykonávanie animátorskej služby a priestor na vzájomné zdieľanie animátorských skúseností. Spoznáš nových priateľov a animátorských „kolegov“ z rôznych stredísk.

Ako absolvent/ka vzdelávacieho programu budeš schopný/á:

- vykonávať samostatne animátorskú činnosť v duchu saleziánskeho výchovného systému
- osobne sprevádzať „zverencov“ v ich bežných životných situáciách
- odovzdávať vieru a vnímať animátorstvo ako povolanie
- vytvárať spoločenstvo a uvedomovať si jeho hodnotu.

Náplň

Prvý kurz – V hĺbinách (Animátorstvo a preventívny systém)

Animátorstvo – osobný štýl života ● Metodológia práce don Bosca ● Saleziánska mládežnícka spiritualita ● Aplikácie preventívneho systému do praxe ● Animátorom na hĺbku

Druhý kurz – Prvé kroky (Osobné stretnutie a sprevádzanie)

Vedomie vlastnej hodnoty ● Hodnota osobného prístupu ● Empatické/aktívne počúvanie ● Bariéry v komunikácii ● Neverbálna komunikácia

Tretí kurz – Hľadači Boha (Odovzdávanie viery – povolanie animátora)

Boh, ktorý hľadá mňa ● Ja, ktorý hľadám Boha ● Odovzdávame vieru ďalej ● Spreádzame hľadajúcich Boha ako don Bosco ● Nevhodné formy odovzdávania viery

Štvrtý kurz – Aby boli s ním (Hodnota spoločenstva)

Historické korene spoločenstva ● Dynamika malej skupiny ● Leadership a vzťahy dôvery ● Riešenie náročných situácií v skupine ● Debriefing – reflexia po aktivite

Školitelia

Michal Cedzo SDB, Viktória Dulová, Ján Fabián SDB, Jozef Kmec SDB, Ľubica Mervová FMA, Hana Ondrušová, Jakub Senderák, Daniela Sitárová, Bernadeta Slaninková, Ľubo Stebnický SDB, Hela Šlenkerová FMA, Mária Valkovičová FMA, Nikola Vályiová, Ondrej Vargovčík

Školitelia sú rozdelení do štyroch školiteľských tímov. Jeden tím vždy sprevádza skupinu počas celého dvojročného programu.

Rozsah

4 víkendovky počas 2 školských rokov (spolu 80 hodín). Kurzy na seba nadväzujú a spoločne vytvárajú jeden obsahový celok, preto nie je možné prihlásiť sa jednotlivo. Program prebieha paralelne v dvoch skupinách na západnom a na východnom Slovensku.

Termín

Kurzy sa konajú vždy cez víkend (piatok – nedeľa) zvyčajne v mesiacoch

→ október – november (1. kurz a 3. kurz)

→ apríl – máj (2. kurz a 4. kurz)

Kontakt na organizátora

Domka – Združenie saleziánskej mládeže, sekretariat@domka.sk

Cena

Člen Domky: 35 € za jeden kurz, nečlen Domky: 40 € za jeden kurz

Poznámky

Absolvent celého vzdelávacieho programu získa certifikát o úspešnom absolvovaní.

Absolventi povedali

„Škola pre animátorov mi cez viaceré aktivity dala možnosť pracovať s mojou kreativitou, vkladal som do projektu seba a svoje skúsenosti. Teraz mi je už jasnejšia dôležitosť odovzdávania viery a mal som dostatok priestoru na moje otázky a názory.“

„Ďakujem za pekne prežitý čas a nasadenie pre nás, všetko bolo super a som veľmi rada, že som sa mohla kurzu Škola pre animátorov zúčastniť.“

<<Pre animátorov, ktorí vedú stretko alebo krúžok>>

Máš viesť spoločenstvo, krúžok, alebo inú pravidelnú aktivitu s mladými a chceš to robiť lepšie? Rozmyšľáš ako animovať tak, aby to „niekam smerovalo“, aby to decká rozvíjalo, nielen vyplnilo voľný čas? Narazil/a si na problém, ubúdajú ti stretkári, vyrušujú, nechcú sa zapájať, zostávajú uzavretí...? Začínaš pracovať s novou vekovou kategóriou? Hľadáš cestu ako lepšie porozumieť zvereným deckám a sprevádzať ich? Program Cesty zrenia v dvoch na seba nadväzujúcich dvojdňových (víkendových) kurzoch ponúka vvedenie animátorov a animátoriek do výchovnej práce v spoločenstve mladých.

Pre koho

Kurz je určený animátorom a animátorkám, ktoré sa pripravujú, pomáhajú pri animovaní, alebo samostatne vedú stretko, krúžok, alebo podobnú pravidelnú aktivitu so skupinou detí/mladých.

Čo získaš

Získaš prehľad a základné zručnosti v práci s výchovnými itinerármi (výchovná cesta, postup, plán) a budeš pripravený/á pre praktické animovanie skupiny vo zverenej vekovej kategórii.

Náplň

Kurz **Cesty zrenia I** zahŕňa:

- Vstup do spirituality, teológie a pedagogických princípov, na ktorých je tento program postavený, aby ich účastníci dokázali aplikovať v animačnej práci
- Definuje pojmy a dáva orientáciu
- Reflexia bohatstva/talentov animátora a jeho animátorskej skúsenosti so skupinou

Na kurze **Cesty zrenia II** sa sústreďíme na konkrétnu vekovú kategóriu, s ktorou účastníci pracujú. Priblížime a vyskúšame si:

- Psychologické, sociálne a duchovné charakteristiky a potreby v danom veku,
- Metódy, ako viesť skupinu tak, aby to čo najlepšie zodpovedalo vývojovým a výchovným požiadavkám,
- Zostavíme praktický itinerár (výchovnú cestu, postup) pre prácu so zverenou skupinou v danej vekovej kategórii,
- Zažijeme množstvo zábavy, radosti a inšpirácie zo spoločenstva animátorov a animátoriek.

Pozn.: Pri realizácii kurzov na objednávku pre skupinu vo vašom stredisku vieme čiastočne prispôbiť rozsah a obsah vašim špecifickým potrebám.

Školitelia

Dagmara Čepelová FMA, Dana Čočanová, Mária Friedmanská, Peter Naňo SDB (metodik), Eva Rušinová FMA (metodička a koordinátorka programu)

Kurz vedie zvyčajne dvojica zo skúseného školiteľského tímu programu Cesty zrenia. Zloženie tímu sa prispôsobuje aj podľa pohlavia a vekovej kategórie skupiny adreátov, na ktorú sa účastníci chcú sústrediť.

Rozsah

2 x 2 dni (víkendovky), ktoré sa zvyčajne konajú s odstupom niekoľkých mesiacov (napr. na jeseň a na jar).

Termín

Kurzy zvyčajne prebiehajú v nasledovných mesiacoch:

- Cesty zrenia I: september – október,
- Cesty zrenia II: podľa dohody účastníkov v apríli,

V stredisku, ktoré si kurz objednáva, je termín prispôbený miestnym potrebám.

Kontakt na organizátora

Koordináciu školiteľov a programu zabezpečuje Eva Rušinová FMA, metodička CZ. E-mail: efkarushi@gmail.com, Mobil: 0911 964 752, heslo: zlá otázka neexistuje! Program zastrešuje Saleziánsky pastoračný tím (koordináčne Saleziáni don Bosca – Slovenská provincia).

Cena

Dohodou, resp. podľa ponuky v danom roku.

Poznámky

Program je možné realizovať na požiadanie pre vašu skupinu priamo v stredisku/pastoračnom centre/farnosti a prispôbiť jeho rozsah a zameranie vašim potrebám. Absolventi získajú certifikát o účasti.

Absolventi povedali

„Počas tohto víkendu som sa v kruhu úžasných mladých dievčat pozrela na svoje stretko novým pohľadom....“

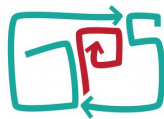
„...keby nebol tento materiál, som stratený...“





GPS

<<Pre dievčatá, ktoré spoznávajú svoje povolanie v živote>>



Nie je ľahké rozhodnúť sa v povolani, a nie je ľahké rozhodovať sa samej. Nevieš ešte či máš povolanie manželské alebo rehol'né? Ponúkame ti možnosť prejsť cestu hľadania spolu s rovnako hľadajúcimi. Ponúkame ti GPS víkendy o povolani.

Pre koho

Program je určený pre dievčatá vo veku 17-30 rokov.

Čo získaš

Získaš priestor pre účinnejšie načúvanie svojmu srdcu a sprevádzanie na ceste rozlišovania svojho (akéhokoľvek) povolania. Tím sestier ponúka víkendové kurzy prežitie v rodinnej atmosfére a prostredí, kde môžeš slobodne a otvorene spoznávať rôzne povolania v Cirkvi a hľadať to svoje.

Sprevádzajúce

Sestry saleziánky

Rozsah a termíny

2 víkendovky počas jedného školského roka.
Presné termíny ohlásime (sleduj *Salezianky* na FB).

Kontakt na organizátora

Salezianky (Inštitút dcér Márie Pomocnice),
sr. Marta Baňasová FMA, marta.banasova@gmail.com
Prihlásenie cez link, ktorý bude uvedený v novinkách na stránke www.salezianky.sk.



PS:

<<Pre mladé ženy, ktoré zvažujú rehoľné povolanie>>

PS: - - -

Ozvala sa v tebe otázka o zasvätenom živote v reholi? Pýtaš sa, či Boh môže naplniť život tak, že sa stane pre teba najdôležitejším? Chceš vedieť, či je rehoľné povolanie pre teba „ako stvorené“?

PS: je kurz, na ktorom v partii dievčat môžeš slobodne hľadať odpovede o rehoľnom povolaní.

Pre koho

Kurz je určený pre dievčatá vo veku 17-30 rokov.

Čo získaš

Spoznáš základné znaky rehoľného povolania v saleziánskej charizme a zažiješ, čo je to komunita sestier.

Náplň

- Povolanie v kontexte duchovného života
- Rehoľné povolanie
- Rozlišovanie
- Znaky rehoľného života.

Sprevádzajúce

Sestry saleziánky



Rozsah a termíny

Prvé stretnutie je jednodňové, nasledujú 3 víkendovky (zvyčajne pobyty v komunitách saleziánok) a duchovné cvičenia. Dôležité je prísť na prvé stretnutie, od ktorého sa celý program odvíja. Presné termíny ohlásime (sleduj Salezianky na FB).

Kontakt na organizátora

Saleziánky (Inštitút dcér Márie Pomocnice), sr. Gabriela Baňasová FMA,
gps.fma@gmail.com

Prihlásenie cez link, ktorý bude uvedený v novinkách na stránke www.salezianky.sk.

CESTA ROZLIŠOVANIA POVOLANIA SALEZIÁNSKYM ŠTÝLOM

<<Pre mladých mužov, ktorí skúmajú,
na akú životnú cestu ich volá Boh.>>

CRP

Saleziáni don Bosca na Slovensku ponúkajú už viac ako 25 rokov mladým mužom – maturantom, vysokoškolákom alebo už pracujúcim, ktorí hľadajú svoje životné povolanie, ročnú skúsenosť rozlišovania povolania.

Ak chceš stretnúť Boha, spoznať seba a svoje miesto v živote, tak vykroč s nami a rozbaľ svoje povolanie!

Pre koho

Program je určený pre mladých mužov nad 18 rokov.

Čo získaš

V spoločenstve lepšie spoznáš seba, Boha a jeho hlas v tvojom živote. Stretnutia sú podporované modlitbami a obetami mnohých ľudí, ktorí myslia na týchto konkrétnych mladých mužov, aby správne rozlíšili svoje povolanie.

Náplň

Víkendové stretnutia sú vždy zamerané na jednu tému. Po prvom stretnutí, na ktorom sa predstaví celá cesta, môžu účastníci postupne objaviť, čo to znamená rozlišovanie, ktoré povolanie je najbližšie ich osobným darom a limitom, ako súvisí sebadarovanie so sebarealizáciou, a tiež, či je možné byť verným v tak krehkom svete a usilovať sa dnes o originálnu svätosť.

Tému stretnutia zvyčajne najmä host' a samotné miesto konania. Aby téma naozaj pomohla pri objavovaní seba, účastníci dostanú na záver víkendu jednu úlohu na vypracovanie do najbližšieho stretnutia. Zvyčajne ide o prečítanie textu k danej téme a napísanie „osobnej čiary života“, na ktorej sa postupne zachytávajú dôležité životné mílniky.



Sprevádzajúci

Dušan Vilhan SDB, Ján Holubčík SDB spolu s ďalšími skúsenými saleziánmi a zaujímavými hosťami.

Rozsah

10 víkendoviek počas jedného školského roka, ktoré vyvrcholia na duchovných cvičeniach (5 dní) cez letné prázdniny. Stretnutia sa konajú vždy na inom mieste, v inom kúte Slovenska.

Termíny

Program začína v septembri, stretnutia bývajú raz mesačne, začínajú vždy v piatok večer a končia v nedeľu obedom. Predbežne sú určené nasledovné dátumy (ktoré sa ešte môžu meniť/doplňať):

21.-23.9.2018, 19.-21.10.2018, 16.-18.11.2018, 14.-16.12.2018, 18.-21.1.2019, 22.-24.2.2019, 22.-24.3.2019, 12.-14.4.2019, 21.-23.6.2019.

Májové stretnutie a termín letných duchovných cvičení (začiatkom augusta) sa ešte spresní.

Kontakt na organizátora

Dušan Vilhan SDB, Ján Holubčík SDB, info@cestapovolania.sk
Prihlásiť sa môžeš na uvedenej mailovej adrese alebo cez stránku www.cestapovolania.sk.

Cena

Každý účastník si hradí sám cestovné a na stravu a ubytovanie môže prispieť do tzv. „prispievadla“ toľko, koľko môže v rámci svojich možností.

Poznámky

Podrobnejší opis programu nájdeš na www.cestapovolania.sk.



EMAUZY

EMAUZY

<<Na prehĺbenie v kontakte s Božím slovom>>

Chceš byť v Písme viac doma? Oživiť ním svoju vieru? Zažiť na vlastnej koži Božie tajomstvá? To všetko v radostnom spoločenstve, v tichu krásnej prírody, v jednoduchom „eko-živote“ so slovenskými koreňmi. A v Máriinej škole... BUDEŠ **IN** V BIBLI!

Pre koho

Program je určený najmä pre 16 až 25-ročných. Od začiatočníkov (birmovanci) až po pokročilých, ktorí sa pripravujú na veľké životné rozhodnutia, ba aj pre celé rodiny. Skrátka pre aspoň trochu homogénne skupiny, ktorým sa náš tím prispôsobí „na mieru“.

Čo získaš

Nový kontakt s Božím slovom, praktické poznanie o Písme, prehĺbenie modlitby a tiež diplom s titulom „Bm“ (t. j. Bible missionary 😊, prípadne „SBm“ (saleziánsky biblický misionár), s odporúčením viesť biblické stretnúť v tvojom stredisku či vo farnosti.

Náplň

1. víkendovka: **Priblížil sa k nám Ježiš**

Cez Písmo, jeho priateľov, prírodu, symboly, dejiny spásy a trochu liturgie sa nám priblíži Ježiš. Na tejto objavnej púti nás budú sprevádzať a učiť čítať Písmo Abrahám a sv. František Assiský.

2. víkendovka: **Otváral nám Písma**

Z Egypta sa vydáme cez púšť k živej vode, aby sme počúvali Boží hlas a uvažovali nad ním. S pomocou Mojžiša a sv. Benedikta si oprášime stále modernú metódu Lectio divina a...

3. víkendovka: **Zostaň s nami**

Objavíme spolu svet žalmov a spoznáme cez ne, čo sa v našom srdci odohráva. Oslavovať a chváliť Pána nás budú učiť kráľ Dávid a sv. Terezka.

4.- 6. víkend má zatiaľ **utajený program** 😊 ktorý však bude stáť za to 😊...

PRIBLÍŽIL SA K NÁM JEŽIŠ

OTVÁRAL NÁM PÍSMA

ZOSTAŇ S NAMI





Sprevádzajú

Dagmar Kráľová FMA, Mária Valkovičová FMA, Mária Nagyová FMA, Monika Golianová FMA, Pavol a Mária Hortoví, Tatiana Ivicová
Každý kurz vedie dvojica alebo trojica zostavená z uvedených lektoriek a lektorov.

Rozsah

ó samostatných víkendoviek, pričom nie je nevyhnutné absolvovať všetky. Možno sa ich zúčastniť aj jednotlivo, no najlepšie v predkladanom poradí.

Termín

Pre jednu skupinu ponúkame maximálne dva víkendy ročne v jesennom a jarnom termíne.

Kontakt na organizátora

Saleziánky (Inštitút dcér Márie Pomocnice), sr. Mária Nagyová FMA,
emauzy.vikend@gmail.com. Prihlasovanie na uvedenej mailovej adrese.

Cena

15 € za jeden kurz

Poznámky

Úvodný kurz (1. víkendovka) je realizovateľný na požiadanie aj u vás v stredisku alebo farnosti. Ostatné ponúkame v pripravenom prostredí „Máriinho domu“ na Látkach pri Detve.

Absolventi povedali

„Celý víkend na chate vládla super priateľská atmosféra a ja som sa okrem toho dozvedela množstvo nových informácií o Svätom Písme. Veľmi sa mi tento víkend páčil a ďakujem našim školiteľkám“

Zuzka

„Pre mňa bolo tiež super, že priniesli konkrétne veci zo Svätej zeme a mohli sme si na ne čiahnuť a popozerať si to“

Peťo

ŠKOLA TEOLÓGIE PRE MLADÝCH

<< Úplná novinka určená pre tých, ktorí sa/si pýtajú viac >>

Neuspokojili ťa odpovede, ktoré si sa naučil na otázky z katechizmu pri príprave na prvé sväté prijímanie či birmovku? Zdá sa ti, že spoznávať ako to je s Bohom by mohlo byť vzrušujúce dobrodružstvo? Tušíš, že kresťanstvo ti môže ponúknuť oveľa viac, než len zjednodušujúce návody na „dobré správanie“?

Škola teológie pre mladých je jediný program svojho druhu na Slovensku. V dvojročnom cykle víkendových stretnutí a „letných škôl“ priblíži krásu Boha ako ju pododhaluje teológia od čias Cirkevných otcov až po súčasné uvažovanie. Kombinuje intelektuálne teologické poznanie s osobnou modlitbou a živým spoločenstvom.

Pre koho

Program je určený (duchom) mladým ľuďom nad 18 rokov. Podmienkou je absolvovaná maturita. Predpokladáme, že na pozvanie zareagujú najmä (no nielen) angažujúci sa ľudia, ktorí pociťujú potrebu klásť otázky a hľadať odpovede.

Čo získaš

Naším cieľom je predstaviť a viesť ťa do krásy kresťanskej teológie, ktorá je úzko spojená s konkrétnym životom. Spoznáš nové horizonty, ktoré idú hlbšie ako to, na čo bežne narazíš v homíliách alebo katechézach v strediskách a pastoračných centrách.

Náplň a lektori

Prvý ročník

- I. Víkend – **Fundamentálna Teológia** (čo je teológia, magistérium, katechizmus katolíckej cirkvi, tradícia... a základné pojmy filozofie) Lektor: Pavol Grach SDB
- II. Víkend – **Antropológia** (Protológia, Gratia, Eschatológia) Lektor: Milan Fula SDB/Vladimír Peregrim SDB
- III. Víkend – **Trojica a Kristológia** Lektor: Peter Jacko SDB/ Vladimír Peregrim SDB
- *Letná škola* – **Sviatosťi** (iniciačné sviatosťi) Lektor: Peter Ondrej SDB/ Peter Štellmach SDB

Druhý ročník

- I. Víkend – **Ekleziológia** (tajomstvo Cirkvi) Lektor: Štefan Turanský SDB/ Peter Ondrej SDB
- II. Víkend – **Spiritualita** (svedectvo Cirkvi) Lektor: Peter Timko SDB/ Ján Maturkanič SDB

→ III. Víkend – **Morálna teológia** (život Cirkvi)

Lektor: Peter Štellmach SDB

→ Letná škola – **Pastorálna teológia** (nové výzvy, ako

odovzdávať vieru) Lektor: Viliam Riško SDB/

Michal Vojtáš SDB

Zoznam lektorov sa môže ešte upraviť podľa okolností.

Každá téma je poňatá komplexne, ale vychádza zo života Cirkvi (kde skúsenosť stojí pred teóriou). Táto krása a komplexnosť teologickej reflexie vychádzajúcej zo života Cirkvi sa dosahuje integráciou patristiky, biblických vied, liturgie, spirituality, umenia, modlitby a spoločenstva do jednotlivých tém.

Okrem prednáškovej časti lektor kurzu vyberie vhodné texty na čítanie. Zvyčajne to budú jeden text z patristiky a jeden zo súčasnej teológie. Účastníci opierajúc sa o čítané texty napíšu eseje/osobnú reflexiu.

Rozsah

Dvojročný cyklus stretnutí: jeden rok obsahuje 3 víkendovky a „letnú školu“ (5 dní). Prvý víkend sa koná na jeseň, druhý v pôste, tretí okolo sviatku Zoslania sv. Ducha. „Letná škola“ sa koná koncom augusta a začiatkom septembra.

Termín

V školskom roku 2018/19 otvoríme pilotný ročník. O presných termínoch a možnosti prihlásiť sa budeme informovať.

Kontakt na organizátora

Peter Ondrej SDB, peterpegas@gmail.com

Organizačne program zastrešuje Domka – Združenie saleziánskej mládeže, sekretariat@domka.sk

Cena

Bude zverejnená spolu s prihláškou.

635

2 Thou hast made the land to tremble; thou hast rent it: Heal the breaches thereof; for it shaketh.
3 Thou hast showed thy people hard things: Thou hast made us to drink the wine of staggering.
4 Thou hast given a banner to them that fear thee, That it may be displayed because of the truth. [Sē'lāh
5 That thy beloved may be delivered,
Save with thy right hand, and answer us.
6 God hath spoken in his holiness: I will exult; I will divide Shē'chem, and mete out the valley of Sūc'cōth.
7 Gīl'ē-ād is mine, and Mā-nās'sēh is mine; E'phrā-im also is the defence of my head; Jū'dāh is my 'sceptre.
8 Mō'āb is my washpot; 'Upon E'dōm will I cast my shoe:
Phi-lis'ti-ā, shout thou because of me.
9 Who will bring me into the strong city? 'Who hath led me unto E'dōm?
10 'Hast not thou, O God, cast us off? And thou goest not forth, O God, with our hosts.
11 Give us help against the adversary; For vain is the 'help of man.
12 Through God we shall do valiantly; For he it is that will tread down our adversaries.

Confidence in God's Protection.

For the Chief Musician; on a stringed instrument. A Psalm of David.

61 Hear my cry, O God; Attend unto my prayer.
2 From the end of the earth will I call unto thee, when my heart 'is overwhelmed:

¹Another reading is, me ²Or, lavinger
¹⁰Or, Unto ⁴Or, Who will lead me &c.
¹¹Or, Will not thou, O God, who hast cast us off, and quest . . . hosts? ¹² Heb. salvation
¹⁰Or, faithful.

22

Lead
high
3 For t
for
A stro
4 I will
for
I will
of t
5 For t
my
Thou
tag
nar
6 Thou
His v
gen
7 He sh
eve
Oh pr
tru
hin
8 So wi
That
ed
vow
God alone
For the Cl
of Jed
62 My
fo
From
2 He or
vat
He is
not
3 How
ma
12 That
you
Like
teri
4 They
dov
They
but
5 My s
for
For m
6 He or
vat
8 Or, a ro
tent
10 Or
11 Heb. is s
wise read
thou silent u

SEDEM NÁVYKOV OSOBNÉHO A KOMUNITNÉHO ROZVOJA

<<Pre tých, čo hľadajú ako sa zamerať na podstatné
a dosahovať to naozaj efektívne>>

Tento kurz je pre Teba, ak uvažuješ, čo je naozaj dôležité a chceš tomu dať primerané miesto vo svojom živote. Alebo ak máš pocit, že život sa „deje“ okolo teba a ty sa iba prizeraš, no máš záujem intenzívnejšie pracovať na svojom osobnostnom rozvoji, na vzťahoch s druhými a viac sa zamýšľať nad tým, prečo a kam v živote kráčaš. Ak sa chceš pozrieť na svoj život komplexne, inými slovami: ak túžiš spojiť do jednej vízie prácu aj osobný život, kurz Sedem návykov Ti môže iba prospieť.

Vzdelávací program vychádza z knihy Stephena R. Coveyho „7 návykov skutočne efektívnych ľudí“. Školenie realizujeme s láskavým dovoľením spoločnosti Franklin Covey CZ, www.franklincovey.cz.

Pre koho

Vzdelávací program je učený pre osoby:

- od 20 rokov
- s líderskými predpokladmi
- so skúsenosťou s priamym vedením a sprevádzaním ľudí
- s motiváciou pracovať na sebe
- ochotných konfrontovať sa a učiť novým veciam.

V skupine je 14 - 18 účastníkov.

Čo získaš

Dozvieš sa ako byť efektívnejší. Procesy a nástroje, ktoré program ponúka, ti umožnia osvojiť si návyky efektivity a používať ich v každodennom živote.

Ako absolvent či absolventka vzdelávacieho programu budeš schopný/á:

- prevziať iniciatívu a prijať zodpovednosť,
- sústrediť sa predovšetkým na veci, ktoré môžeš ovplyvniť,
- stanoviť si merateľné osobné i tímové ciele a plán, ako ich dosiahnuť,
- postupovať podľa priorít a realizovať svoje najdôležitejšie ciele namiesto neustáleho „hasenia požiaru“,
- vytvárať vzťahy s vysokou mierou dôvery a efektívnejšie tak spolupracovať,
- efektívne využívať komunikačné zručnosti,
- vyjadriť svoj názor i vypočuť druhého,
- poskytovať i prijímať spätnú väzbu,
- rozvíjať inovatívne a účinné riešenia, ktoré vedú ku spokojnosti všetkých zainteresovaných,
- zvýšiť svoju motiváciu, energiu a životnú rovnováhu každodennou obnovou síl.

Prehľad vzdelávacích podujatí 2018/19

LEGENDA:		Animátorstvo / (saleziánska) pedagogika			Osobnosť (saleziánska)	
		ZAK	ŠpA	CZ	GPS	PS:
x nie/nevhodné						
○ môže byť/nie je kontraindikované						
● odporúčané/na to zamerané						
Podľa pohlavia	pre chlapcov/mužov	○	○	○	x	x
	pre dievčatá/ženy	○	○	○	●	●
Podľa veku	odporúčané pre	14 - 18	16 - 18	16 - 26	17 - 30	17 - 30
	môže byť aj	-	19 - 26	27+	-	-
Podľa zamerania ponuky	rozlišovanie povolania	○	○	○	●	●
	rozvoj odbornosti	●	●	●	x	x
	duchovný rozvoj	○	○	○	●	●
	osobnostný rozvoj	○	○	○	●	●
Podľa skúsenosti účastníka	animátor - začiatočník	●	x	●	○	○
	animátor - pokročilý	x	●	●	○	○
	vedúci animátorov	x	○	x	○	○
Možno zrealizovať vo vašom stredisku		x	x	○	x	x

Viac info vám poskytne:

Saleziánsky pastoračný tím, Ján Mihálik
vzdelavanie@sdb.sk, 0903 709 422

Osobnostný rozvoj (kresťanská) spiritualita				Špecializácie			Dobrovoľnícke programy			Rôzne	
Cestapovolania.sk	Emauz	Škola teológie	7 návykov	MeŠ	T4T	Kresťanský kouč	Saleziánske misijné DOBROVOĽNÍCTVO	Malá misia (UA)	Dobrovoľníci VIDES	Orientačné dni	ZARUKY
●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
X	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18+	16 - 26	18 - 30	27 - 34	15 - 19	20+	35+	18 - 30	18 - 30	16 - 30	18 - 30	18 - 30
-	do 16 aj 26+	30+	20 -26 a 35+	20 - 35	-	-	30+	-	30+	30+	-
●	○	○	○		○	○	○	○	○	X	○
X	○	●	○	●	●	●	○	○	○	●	○
●	●	○	○	X	X	○	●	●	●	X	○
●	●	○	●	○	○	●	●	●	●	●	●
○	○	○	X	○	○	○	X	X	○	X	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
X	○	X	X	X	○	○	X	X	X	X	X



Náplň

Prvý kurz: Osobné víťazstvo

Návyk 1: Žíte proaktívne

Návyk 2: Začínajte s myšlienkou na koniec

Návyk 3: To najdôležitejšie dávajte na prvé miesto

Druhý kurz: Fokus na tretí návyk

Tretí kurz: Od osobného víťazstva k spoločnému víťazstvu

Návyk 4: Myslite spôsobom výhra - výhra

Návyk 5: Najprv sa snažte porozumieť, potom byť pochopený

Návyk 6: Vytvárajte synergiu

Návyk 7: Ostrite pílu



Školitelia

Andrej Kňaze SDB, Lýdia Ondrejkovová, Matúš Horváth, Ján Holubčík SDB

Rozsah

3 nadväzujúce kurzy (3 dni, 2 dni a 3 dni) v celkovom rozsahu cca 58 hodín.

Termín

Program otvárame raz ročne. Kurzy prebiehajú zväčša vo februári, marci a apríli.

Kontakt na organizátora

Domka – Združenie saleziánskej mládeže, sekretariat@domka.sk

Cena

Pre členov Domky, Laury a zložiek Saleziánskej rodiny: 100 Eur za celý vzdelávací program (skromné ubytovanie, strava, programové zabezpečenie, manuál).

Poznámky

Absolvent získa od organizátora potvrdenie o účasti.

Absolventi povedali

„Sú to veľmi praktické a užitočné nástroje, ako zlepšiť svoj vlastný život, ako aj život ľudí okolo nás. Za dostupnú cenu v skvelej partii a s výbornými školiteľmi. Sme zo saleziánskeho prostredia, poznáme don Boscov preventívny systém a iné fajnšmekroviny, tu sa nám však ponúka pomôcka viac dozrieť, byť odvážny, využívať svoje talenty a čas, vidieť a vedieť čo a prečo je dôležité, kam dať dôraz.“
Marián, Trnava

„Nie je to len nejaká prázdna teória alebo niečo trendové, ale niečo zmysluplné a významné, kde sa nezmení tvoj život za jeden víkend, ale mení sa tvoj pohľad na život, seba, iných... Uvedomila som si, že je možné prežívať svoj život naozaj efektívne, dať mu zmysel, utriediť si povinnosti a prežívať pokoj a tiež, že je to o mne: ako som nastavená ja, ako pracujem na sebe a tým vplývam na okolie... Pre mňa veľmi silná vec.“

Anna, Prešov

„Vytvára priestor pre osobnostný rozvoj, reflexiu doteraz žitých návykov (pracovných aj osobných), ich prehodnotenie z hľadiska efektivity pre človeka aj komunitu, v ktorej žije a pracuje.“

Zuzana, Senec

MEDIÁLNA ŠKOLA

<< Brúsenie pera, ostrenie objektívu a otváranie srdca pre kvalitný mediálny obsah.>>



Priťahuje ťa svet médií? Zaujímaš sa o to, ako rozlíšiť poctivú novinársku prácu od manipulácie? Dvíha ťa zo stoličky, keď vidíš nekvalitný dizajn? Chceš tvoriť a zverejňovať niečo nové?

Mediálna škola (MeŠ) je projekt neformálneho vzdelávania v oblasti médií. Chceme, aby si videl pod povrch médií, vedel ich správne využívať, ale zároveň bol aj sám tvorcom/tvorkyňou mediálnych obsahov.

Pre koho

Program je predovšetkým učený pre študentov stredných škôl so záujmom o médiá a mediálnu tvorbu. V ročníku je do 25 účastníkov.

Čo získaš

Budeš „doma v médiách“ ako:

- Prijemca – dokážeš kriticky zhodnotiť obsah a formu mediálnych diel
- Tvorca – naučíš sa v prostredí médií vyjadriť svoje hodnoty a názory
- Animátor – dokážeš viesť druhých ku kritickému vnímaniu médií

Navyše ti ponúkame možnosť získať prax prostredníctvom zapojenia sa do už existujúcich mediálnych projektov. Vďaka akreditovanému certifikátu, ktorý ako absolvent 4 kurzov získaš, ti Mediálna škola zlepší šance uspieť na prijímacích skúškach na vysoké školy mediálneho charakteru.

Náplň

Škola ponúka 4 kurzy počas dvoch rokov (resp. jedného roka – podľa ponuky), ktoré sa venujú:

- *písanej žurnalistike* (tvorba správy, PR, zákulisie médií)
- *fotografii* (dokumentárna, portrétna, etika v médiách)
- *grafike* (základy photoshopu, základy grafického dizajnu, tvorba plagátu, ban neru a iných grafických produktov), verbálna komunikácia a základy moderovania (verbálny a neverbálny prejav, vystupovanie s mikrofónom pred kamerou)
- *tvorbe krátkoho filmu* (námet, scenár, kamera, produkcia, postprodukcia, základy v programe EDIUS).

Okrem praktických zručností sa účastníci MeŠ dozvedia viac o mediálnej manipulácii, fungovaní médií a o úlohe kresťana v nich. Dôraz kladieme na sprevádzanie, čo pre nás znamená byť ľudsky a odborne blízko mladému človeku.

Školitelia

Alžbeta Hrušovská Mgr. Art., Katarína Berešová FMA, Ras'ťo Hamráček SDB, Jozef Kotris, Vladimír Škuta, Ján Drgoň SDB, Pavol Dzivý SDB, Mária Gregová FMA a ďalší lektori, lektorky a hostia.

Rozsah a termín

4 víkendovky počas dvoch alebo jedného roka zvyčajne v mesiacoch október – november a marec – apríl. Program otvárame raz ročne.

Kontakt na organizátora

Laura, združenie mladých
medialnaskola@gmail.com

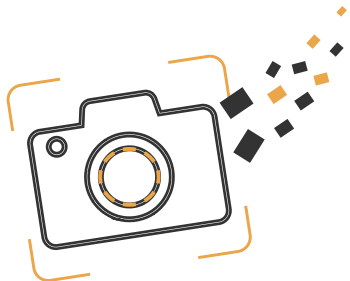
Prihlasovať sa je možné cez stránku www.medialnaskola.sk

Cena

40,- eur za kurz

Poznámky

Absolvent/ka po absolvovaní štyroch kurzov získa certifikát akreditovaný Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR.



Absolventi povedali

„Táto skúsenosť mi otvorila oči, dokonca aj objektív. Odteraz sa pozerám na svet s úplne inou clonou.“

Katarína

„Odteraz si už dám pozor aj na to, ako rôzne dokážu podať médiá tú istú správu.“

Michal

„Zistila som, že písanie článkov a celkovo svet médií môže byť zábava.“

Petra



TRÉNING TRÉNEROV

<<Pre tých, ktorí už zistili, že na prípravu a vedenie kvalitnej vzdelávачky nestačí animátorský šarm.>>

Máš tému, v ktorej by si chcel školiť druhých? Vedieš miestnu školu pre animátorov? Zistil/a si už, že na dobré školenie, workshop, seminár či tréning nestačí mať len nastudovaný obsah? Hľadáš ako sa zlepšiť v školiteľských/trénerských zručnostiach, v práci so skupinou, v zážitkovej pedagogike, v dizajnovaní vzdelávачích programov a kurzov? Rozmýšľaš o tom, ako využiť vo vzdelávaní nové technológie? Tréning trénerov ti ponúka odbornosť v oblasti dizajnu a vedenia vzdelávачích podujatí.

Pre koho

Účasť odporúčame najmä tým, ktorí:

- majú na starosti zaškolovanie animátorov a dobrovoľníkov v strediskách, farnostiach, pastoračných centrách
- vedú preventívne programy na školách a v CVČ
- pripravujú kurzy a vzdelávачie programy.

Odporúčaný vek účastníkov je nad 20 rokov a predpokladom je predchádzajúca (aspoň čiastočná) skúsenosť s vedením vzdelávачej aktivity so skupinou detí, mladých alebo dospelých. Počas konania programu počítame, že účastník/čka bude mať možnosť uplatniť nové zručnosti v praxi (doma v stredisku, vo svojej skupine a pod.).

Čo získaš

Načerpáš nevyhnutné teoretické vedomosti, ale najmä si osvojiš a vyskúšaš tréningové zručnosti. Naučíš sa využívať rôznorodé metódy tréningu, pracovať so skupinovú dynamikou, či zvládať náročné situácie v skupine. Zistíš, ako sa dopracovať k dizajnu, k meraniu potrieb a napokon k hodnoteniu participatívnych postupov vo vzdelávaní, vyskúšaš a osvojiš si plánovacie a evaluačné zručnosti v kontexte tréningov.

Školitelia

Externí profesionálni tréneri a trénerky, Ján Mihálik.

Rozsah a termín

2 tréningy v prvom polroku 2019 (rozsah od piatka rána do nedele obeda)

Kontakt na organizátora

Saleziánsky pastoračný tím, Ján Mihálik, jan.m.mihalik@sdb.sk

Cena

Vložené určené pri oznámení začiatku prihlasovania. Možnosť získať výrazné zľavy za vytvorenie a ponuku nových kurzov a workshopov pre potreby Saleziánskej rodiny.

KREŠŤANSKÝ KOUČ

<<Pre tých, ktorí chcú byť odborníkmi v pomáhaní.>>



Vidíš, že ľudia vo vašej farnosti, cirkevnom zbore, pastoračnom centre, či stredisku chcú rásť, spoznať svoje talenty a nadania, hľadajú víziu, povolanie alebo naopak, riešia životné dilemy a zápasia s problémami? Chceš im pomôcť a nevieš ako na to? Narazil/a si na hranice možností priateľského rozhovoru a vnímaš, že treba ponúknuť čosi viac? Hľadáš, čomu by si sa mohol/mohla venovať v budúcnosti aj na profesionálnej úrovni?

Koučing patrí k najdynamickejšie sa rozvíjajúcim profesiám. Jeho podstatou je pomáhať ľuďom čerpať zo svojich daností tak, aby objavili v sebe potenciál ďalšieho rastu, či odpovede na zdanlivo neriešiteľný problém, aby sa lepšie vyznali vo svojich hodnotách a dokázali si usporiadať život podľa nich.

Obsah programu je plne v súlade so štandardmi International Coach Federation (ICF) a Christian Coaches Network International (CCNI).

Pre koho

Program je určený všetkým ľuďom, ktorí sú aktívni v rôznych pomáhajúcich profesiách alebo cítia k takejto službe povolanie a chcú začať pomáhať iným. Je vhodný pre laikov, jednotlivcov aj manželské páry, ale aj kňazov a zasvätené osoby. Preferovaný vek uchádzačov je 35 rokov a viac.

Čo získaš

Službu pripravených kresťanských koučov môžu využiť farské, ale aj iné kresťanské spoločnosti, centrá pre rodinu, či poradenské centrá, ktoré v súčasnosti na Slovensku vznikajú. Keďže dopyt po koučingu neustále narastá, každému absolventovi program otvára možnosť začať novú dráhu ako kresťanský životný kouč.

Vďaka tomuto kurzu:

- Budeš vedieť integrovať svoju vieru do práce s veriacimi aj neveriacimi klientmi
- Prehĺbiš si svoj rast na špeciálnom seminári zameranom na duchovný rast koučov
- Sám/sama zažiješ výrazný osobný rast v oblastiach, ktoré dnes predstavujú tvoje limity.

Ako absolvent programu sa môžeš stať súčasťou komunity kresťanských koučov na Slovensku a máš možnosť pokračovať vo svojom raste účasťou na ďalších špeciálnych zameraných nadstavbových programoch.



Náplň

- Zručnosti, nástroje a techniky potrebné pri profesionálnom koučovaní
- Koučing a jeho odlišnosť od poradenstva, konzultácií, mentoringu a terapie
- Kľúčové kompetencie kouča definované ICF a doplnené o ich kresťanský aspekt (CCNI)
- Práca s víziou, kľúčovými túžbami, potrebami a hodnotami klientov
- Počúvanie a kladenie otázok s novou pomáhajúcou kvalitou
- Schopnosť „počuť“ aj bez slov na viacerých úrovniach
- Ako „nezavadzať“ práci, ktorú počas koučovania koná Duch Svätý.

Okrem klasických prác o koučingu program čerpá zo súčasnej kresťanskej literatúry špecificky zameranej na koučing ako na nový spôsob práce s jednotlivcami, párami, alebo skupinami.

Školitelia

PhDr. Marián Kubeš, CSc., PCC, Mgr. Katarína Baginová, ACC.

Rozsah

Program pozostáva zo štyroch modulov:

- | | |
|------------------|---------------------------|
| 1. modul (3 dni) | 2. modul (2 dni) |
| 3. modul (3 dni) | 4. modul + skúška (2 dni) |

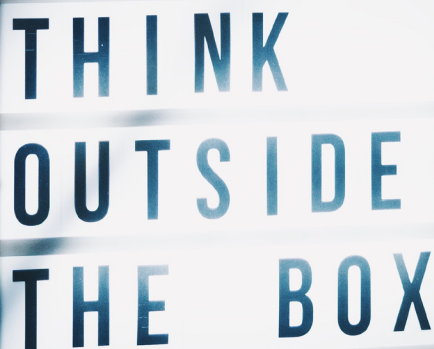
Vyučovanie prebieha v skupine za účasti lektorov, rozhovory sa precvičujú v malých skupinách, ktoré sa stretávajú aj medzi jednotlivými modulmi.

Termín

Program sa otvára dvakrát ročne (na jar a na jeseň). Podrobnejšie informácie nájdete na stránke www.familygarden.sk.

Kontakt na organizátora

Realizátor programu a miesto konania: Poradenské centrum pre rodiny – FAMILY GARDEN, Pavlovičova 3, 82104 Bratislava-Trnávka. Prihlasovanie cez webstránku www.familygarden.sk



THINK
OUTSIDE
THE BOX

Cena

Cena za program v rozsahu 120 hodín je 1000,- €. Prostriedky sú použité na pokrytie všetkých nevyhnutných nákladov spojených s realizáciou programu.

Cena zahŕňa:

- všetky materiály potrebné k výcviku,
- analýzu nahrávok lektormi,
- mentoringovú hodinu,
- občerstvenie počas dňa.

Cena nezahŕňa:

- obed, ktorý býva podľa záujmu rezervovaný v neďalekej reštaurácii: menu cca 4€
- ubytovanie si zabezpečuje každý účastník individuálne.

Poznámky

Absolventi získajú certifikát.

Po dohode je možné program realizovať aj u vás.

Absolventi povedali

Vďaka koučingu sa učím... opravdivosti – v rozhovore idem na neistú pôdu, nenesiem si so sebou žiadne barličky v podobe poradenských fráz, predomnou je neopakovateľný, nenapodobiteľný človek a ja v duchu prosím, aby to nebolo o mne.

D. H., Banská Bystrica

Čo ma na koučingu prekvapilo bolo nenásilné vedenie koučovaného nájsť zdroje v sebe samom. Nie je to o postoji „pod', ideme ťa napraviť“. Je to skôr o tom „pôjdeme spolu potiaľ, pokiaľ chceš ísť“.

H. H. , Bratislava

Koučovací rozhovor vnímam ako miesto nádeje.

J. L., Bratislava

Osobne som išiel na prvé stretnutie s kresťanským koučingom vo vnútornom presvedčení, že viem ľudí počúvať, ved' to robím stále a odozvy sú väčšinou pozitívne. Hneď po prvých chvíľach som pochopil, ako sa dá počúvať účinnejšie. Radikálna zmena bola vo vnútornom postoji neponúkať riešenia.

K. N., Žilina

... prežíval som rôzne stavy – od nadšenia po totálne znechutenie. Som už 20 rokov kňazom a bol som zvyknutý na mentorovanie. Ťažko som sa odosobňoval od rád a návrhov. Postupne som koučingu prišiel „na chuť“ a otvorilo mi to nové obzory, ktoré som svojou „rutinérskou“ mentorskou prácou v sebe zadusil.

M. K., Bratislava



Saleziánske misijné DOBROvol'níctvo

<<Pre tých, ktorí chcú venovať viac a spoznať nepoznané – ročná dobrovoľnícka skúsenosť>>

“Musíme sa naučiť byť chudobným nablízku. Stretajme sa s nimi, pozerajme sa im do očí, počúvajte ich! V istom zmysle chudobní sú pre nás učiteľmi.”

Sv. Otec František

Aj tento rok s nami môžeš vykročiť na cestu saleziánskeho misijného DOBROvol'níctva. Pozývame Ťa darovať rok svojho života v službe chudobným a zažiť skutočné DOBROdružstvo. Angola, Keňa, Azerbajdžan, Mexiko či Luník IX – jedno z týchto miest možno čaká práve Teba! Neboj sa vystúpiť zo svojho sveta a ponúknuť vlastné talenty a schopnosti. Staň sa saleziánskym misijným dobrovoľníkom!

Pre koho

Saleziánsky misijný dobrovoľník je človek, ktorý sa vyznačuje osobnou integritou, žije angažovaný kresťanský život a je otvorený službe chudobným.

Zároveň musí spĺňať nasledovné podmienky:

- vek nad 18 rokov
- dobré zdravie a fyzická kondícia
- angažovaný kresťanský život
- zmysel pre život v spoločenstve, pozitívny prístup vo vzťahoch
- absolvovanie ročnej prípravy (10 víkendových stretnutí) a ochota pracovať na sebe
- znalosť cudzieho jazyka, alebo chuť sa ho naučiť
- skúsenosť výchovnej práce s deťmi a mládežou
- odhodlanie darovať jeden rok v službe dobrovoľníka
- spolupodieľanie sa na finančných nákladoch dobrovoľníckej služby (víkendové stretnutia, letenka, očkovanie)

Čo získaš

Viac dostaneš, ako daruješ. Spoznáš inú kultúru a ľudí, ktorí ťa naučia hľadiť na život v novej perspektíve. Preskúmaš svoje možnosti a limity, zistíš viac o tom, ako chceš prežívať svoj život. V konfrontácii s chudobou a biedou si budeš môcť odpovedať na otázku, čo je pre teba naozaj podstatné.

Náplň a rozsah

Saleziánsky dobrovoľnícky program má dva veľké časové úseky: príprava a dobrovoľnícka služba na mieste určenia. Dobrovoľnícka služba na mieste určenia trvá obvykle jeden rok. Prípravu a vysielanie saleziánskych misijných dobrovoľníkov už viac ako 25 rokov zabezpečujú Saleziáni dona Bosca v spolupráci s občianskym združením SAVIO.

Príprava je podmienkou, aby niekto mohol po jej absolvovaní vycestovať na dobrovoľnícku službu do misií. Pozostáva z 10 víkendových stretnutí každý mesiac od septembra 2018 do júna 2019. V lete 2019 sa odchádza do krajiny určenia, ktorú si dobrovoľník nevyberá, ale je mu určená po vzájomnom rozhovore. Témy prípravných stretnutí zahrňujú:

- Osobný rozvoj
- Tímová práca
- Rozvojová pomoc
- Misie a evanjelizácia

Podrobnejší opis programu a prihlášku nájdeš na dobrovolnici.saleziani.sk

Sprevádzajúci

Štefan Kormančík SDB spolu s ďalšími skúsenými saleziánmi a zaujímavými hosťami a odborníkmi.

Termíny

Prvé stretnutie prípravy v školskom roku 2018/19 je 14.-16.9.2018 v Ludrovej pri Ružomberku.

Kontakt na organizátora

Štefan Kormančík SDB, direktor@savio.sk

Prihlásiť sa môžeš do 7.9.2018 cez stránku dobrovolnici.saleziani.sk

Cena

Účastník prispieva na prípravné stretnutia a vyslanie v rámci svojich možností s podporou organizátora. Podrobnosti sa vysvetlia počas prípravy.



„Malá misia“ na Ukrajine

<< Letný tábor pre deti na Ukrajine s prípravou, ktorá a naštartuje.>>

Máš chuť dávať ďalej to dobré, čo si dostal? Nemôžeš si dovoliť odísť na celý rok vo veľkom dobrovoľníckom programe? Chceš stretnúť mladých ľudí, ktorí majú túžbu sa rozdávať podobne ako ty? Máš odvahu prekročiť hranice svojho komfortu a vyjsť zo seba aj za hranice našej krajiny k mladým a deťom, ktorí často dostali menej ako ty? Pozývame ťa na prípravu a organizáciu letného prímestského tábora na Ukrajine v Zakarpatskej oblasti. Stačí vyplniť online formulár a absolvovať prípravy. Tešíme sa na teba!

Pre koho

Misijný dobrovoľník/dobrovoľníčka môže byť každý mladý muž alebo žena, ktorí spĺňajú nasledovné podmienky:

- veriaci/a vo veku od 18 do 30 rokov
- má skúsenosť práce s deťmi
- má chuť spolupracovať na dobrom diele pre deti a mládež
- môže absolvovať od januára do júna 2019 raz mesačne spoločný prípravný víkend.

Čo získaš

Získaš nové skúsenosti v práci s deťmi a mládežou v zahraničí, užitočnú skúsenosť spolupráce v tíme, pre nás nezvyklý zážitok viery (liturgia vo východnom obrade) a jej prehĺbenie. Účasť ti môže pomôcť pri orientácii vo svojom povolání. Nájdeš nových priateľov a spoznáš mladých z celého Slovenska. Zažiješ fajn spoločenstvo, ktoré je otvorené obete pre druhých.

Náplň

Na stretnutiach sa postupne preberajú témy sebapoznania a osobnostného a duchovného rozvoja. Zároveň sa prakticky chystajú podklady pre tábor na Ukrajine (brožúrka, materiál). Cvičia sa zručnosti, ktoré sú potrebné pre prácu s deťmi (tance, hry, dielne a pod.) a učia sa základy ukrajinčiny.

Sprevádzajúci

Dominik Felber SDB, Štefan Kormančík SDB spolu s ďalšími saleziánmi a skúsenými mladými dobrovoľníkmi, ktorí už viackrát absolvovali tábor na Ukrajine.

Rozsah a termíny

6 x prípravná víkendovka raz mesačne (január až jún 2019) v jednej z dvoch skupín:

- západná skupina v Pruskom okr. Ilava
 - východná skupina v Tatranskej Lomnici.
- Tábor má 2 týždne zvyčajne na prelome júla a augusta.

Kontakt na organizátora

Dominik Felber SDB, dominissimo@yahoo.com

Prihlasovanie prebieha zvyčajne od začiatku novembra do konca decembra cez internetový formulár, ktorý včas zverejníme aj s presnými termínmi stretnutí a tábora na stránke www.saleziani.sk a www.domka.sk.

Absolventi povedali

Na deťoch ale aj starších bolo vidieť, že napriek tomu, že možno žijú v chudobnejšej krajine, alebo jednoduchších podmienkach, sú radostní a vedia sa tešiť jeden z druhého ako aj z rôznych „maličkosť“.

Bola som príjemne prekvapená z dôvery v Boha, ktorú som si nemyslela, že mám... a v tom, že som objavila význam pokory, trpezlivosti. Prebudila sa vo mne túžba byť otvorenejšou, viac ukazovať deťom na Ukrajine (ale neskôr aj mojím kamarátom a blízkym na Slovensku) lásku, vypočutie, záujem.

Naučila som sa nestresovať, ale odovzdávať problémy Bohu a pri tom si zachovať chladnú hlavu.

Stretol som ho v ľuďoch. V ľuďoch dobrosrdečných, radostných, chudobných, jednoduchých, ochotných, priateľských, ktorí si vedia vážiť veci, ktoré my považujeme za maličkosti alebo za bezvýznamné.

Naučila som sa viac Bohu dôverovať, lebo prišli aj situácie, v ktorých sa už nič iné robiť nedalo. Ani raz ma nesklamal.



Dobrovoľníci VIDES

<< Misijné dobrovoľníctvo pre tých, ktorí sa ochotne ponúknu na pár týždňov do služby >>



Chceš DOBRO konať DOBRE? Koluje ti v žilách dobrovoľníctvo? Chceš zažiť dobrovoľnícku službu v zahraničí alebo v „zabudnutých“ častiach Slovenska a môžeš sa dať k dispozícii na pár týždňov (do 3 mesiacov)? Chceš spoznať odvážnu partiu mladých ľudí a sestier FMA? Máš odvahu siahnuť až na dno svojich možností a vyskúšať si aj nemožné?

Dobrovoľníci VIDES ponúkajú možnosť krátkodobej misijnej služby (do 3 mesiacov), ktorú predchádza poctivá príprava.

Pre koho

Dobrovoľníkom/dobrovoľníčkou VIDES môže byť každý mladý od 16 rokov, ktorý spĺňa nasledovné podmienky:

- ochota venovať časť svojich letných prázdnin (príp. inú časť svojho života) nezištne, bezplatne a dobrovoľne deťom a mladým a to v saleziánskom štýle,
- telesné a duševné zdravie,
- účasť na prípravných stretnutiach.

Čo získaš

Viac dostaneš, ako daruješ. Spoznáš inú kultúru a ľudí, ktorí ťa naučia hľadiť na život v novej perspektíve. Preskúmaš svoje možnosti a limity, zistíš viac o tom, ako chceš prežívať svoj život. V konfrontácii s chudobou a biedou si budeš môcť odpovedať na otázku, čo je pre teba naozaj podstatné.

Náplň

Vzdelávacia časť prípravy obsahuje 4 okruhy tém:

- „**Zrkadlo**“ – osobnosť dobrovoľníka, sebaopoznanie
- „**Život**“ – orientácia v tom, ako dobrovoľnícka služba môže zasiahnuť do života dobrovoľníka
- „**Rast**“ – výchovná práca v rámci misie, saleziánsky preventívny systém
- „**Dar**“ – sociálna angažovanosť, kontext, v ktorom bude dobrovoľník vykonávať službu

ZRKADLO
ŽIVOT
RAST
DAR

Súčasťou prípravy sú aj:

- úvodné orientačné stretnutie, v ktorom noví dobrovoľníci nadväzujú na hodnotenie a prácu predchádzajúcich
- záverečné tzv. destinačné stretnutie, v ktorom sú dobrovoľníci rozdelení podľa krajín určenia a orientujú sa v sociálnom a kultúrnom kontexte, do ktorého sú vyslaní.

Sprevádzajúce

Elena Caunerová FMA, Františka Martinková FMA, Monika Foltýnová FMA, Monika Wassermannová FMA, František Martinek, Zuzana Baránková, Klára Kubištelová, Eva Rušíňová FMA.

Rozsah a termíny

6 víkendoviek:

Úvodné stretnutie: Liptovská Štiavnica 21.-23.9.2018

1. kurz: 12.-14.10.2018

2. kurz: malé skupinky v rôznych termínoch

3. kurz: február 2019

4. kurz: apríl 2019

Destinačné stretnutie: malé skupinky v rôznych termínoch.

Kontakt na organizátora

Laura, združenie mladých v spolupráci

s Inštitútom dcér Márie Pomocnice,

Elena Caunerová FMA, vides.elen@gmail.com

Príhlásiť sa môžeš mailom na vides.misie@gmail.com.

Cena

15,- € za víkendovku.

Poznámky

Vzdelávacia časť programu je akreditovaná Ministerstvom

školsťva, vedy, výskumu

a športu SR. Účastníci po splnení podmienok získajú akreditovaný certifikát.

Absolventi povedali

„2 týždne strávené na Ukrajine boli obohacujúce po osobnej aj duchovnej stránke. Po návrate na Slovensko si oveľa viac vážim veci, ktoré tu vnímame ako samozrejmú.“

„Na VIDESe som spoznal veľa ľudí, ktorí ma svojím spôsobom inšpirovali a ... ovplyvnili.“



Orientačné dni – príprava školiteľ'ov

<< Vedenie preventívnych programov pre žiakov, ktoré im pomôžu uvidieť, kde je sever.>>



Orientačné dni (OD) sú preventívnym programom, ktorý ponúka žiakom druhého stupňa základných škôl (teda mladým vo veku od 11 do 16 rokov) pestrú plejádu kurzov vedených v štyle zážitkovej pedagogiky. Zameriavajú sa na sebazpoznanie,



spoluprácu a oceňovanie rôznorodosti v triede/partii, partnerské vzťahy, orientáciu v povolani a pod. Prihlásiť sa môžu triedne kolektívy.

V súčasnosti na Slovensku tento program ponúkajú saleziánske strediská na Mamateyovej ulici v Bratislave a v Banskej Bystrici. Kurzy vedú tímy skúsených školiteľ'ov a školiteľiek. Tých máme dnes asi dve desiatky. Pravidelne sa stretávajú a minimálne raz ročne si pripravujú školenie pre školiteľ'ov (ako viesť kurzy tohto programu).

Ak máte v stredisku záujem o lepšie spoznanie tohto programu, alebo zapojenie sa do neho ako školiteľ'/ka, ponúkame vám miesto na školení školiteľ'ov, prípadne osobnú konzultáciu.

Bližšie informácie o OD sa dozviete na stránkach <http://orientacnedni.sk/> a <http://od.sbb.sk/>

Kontaktné osoby

Paulína Mäsiarová FMA, orientacnedni@sbb.sk

Katarína Porubská, orientacnedni.mamateyka@gmail.com

ZARUKY

ZARUKY
KÝM JE ON PRE ňU A ONA PRE NEHO?

<<Pre tých, ktorí nechcú o vzťahoch, rodine a živote len rozprávať>>

V spolupráci eRka, Domky, Laury, Združenia kresťanských spoločností mládeže a Združenia mariánskej mládeže vzniká jednoročný formačný program s víziou sprevádzať súčasnú generáciu študentov, aby sa stali šíriteľmi kultúry života a rodiny medzi svojimi rovesníkmi. Chceme posilniť účastníkov programu, aby boli svedkami nádeje pre svojich rovesníkov (veriacich, neveriacich, spolužiakov, spolubývajúcich na intrákoch...) a zapáliť ich pre šírenie kultúry života a rodiny. V programe bude vychádzať najmä z katechéz Teológie tela sv. Jána Pavla II. Študenti absolvujú 2-3 víkendové semináre a budú diaľkovo študovať 5 lekcí, pričom každú z nich ukončia praktickým činom. Predpokladáme, že pilotný sled programu spustíme v prvých mesiacoch roka 2019.

Kontakt

Juraj Králik, juraj.kralik@erko.sk.



Pripravil **Saleziánsky pastoračný tím** v zložení:
Saleziáni don Bosca – Slovenská provincia
Inštitút dcér Márie Pomocnice
Domka – Združenie saleziánskej mládeže
Laura, združenie mladých

Ponuka vzdelávacích podujatí 2018/19

Zodpovedný redaktor: Ján Mihálik
Obálka a grafická úprava: Mária Dravecká
Použité fotografie: archív Domka, unsplash.com
Bez jazykovej korektúry

Pre Saleziánsky pastoračný tím vydali:

© Domka – Združenie saleziánskej mládeže, 2018

© Laura, združenie mladých, 2018



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Tento projekt bol podporený z dotácie Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR „Programy pre mládež 2014 – 2020“, ktorú administruje IUVENTA – Slovenský inštitút mládeže.

Nepredajné.



**PONUKA
VZDELÁVACÍCH PODUJATÍ**

Saleziánsky pastoračný tím
2018/19